

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОМИССИИ?

*Психолого-медико-педагогическая комиссия* — это комиссия, на которой происходит комплексная диагностика ребенка разными специалистами на наличие диагнозов (как правило, умственная отсталость, ЗПР, ТНР, РАС и др) и определение возможности или невозможности обучения в общеобразовательной школе.

Комиссия нужна не для того, чтобы детей наказывать или куда-то "отправить", а для того, чтобы помочь, определить те условия, которые будут способствовать успешному обучению ребёнка (образовательная программа - главное из этих условий). Поэтому «защищать» ребёнка от кого-то на комиссии, «оправдывать» его нет необходимости: специалисты и так изначально на его стороне!

## Как вести себя на ПМПК?

Вам нужно будет, присутствуя при обследовании вашего сына или дочери, просто молча наблюдать за всем происходящим, не подсказывая, не перебивая, не вмешиваясь, не охая и не ахая. И, естественно, совершенно недопустим ваш смех в случае нелепых ответов ребёнка, так как это может сбить его с мысли и привести к обиде, а иногда – и к отказу отвечать дальше. Просто «мотайте на ус», какие упущения есть и над чем вам с ребенком нужно поработать.

## КАК ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕНКУ КОМФОРТ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПМПК

### Что нужно делать:



#### Создать позитивный настрой

Накануне обследования постарайтесь не говорить, что пойдете на комиссию, что там будут проверять знания ребенка и т.д. Настраивайте дошкольника на игровую деятельность и общение с психологом.



#### Демонстрировать спокойствие

Не переживайте сами за результаты и процесс обследования. Помните, что Ваша тревога передается ребенку.



#### Поинтересоваться самочувствием ребенка

В день комиссии ребенок должен быть здоровым. В случае, если ребенок заболел, позвоните и попросите перенести комиссию на другой день



#### Не спешить

Рассчитайте время так, чтобы прийти на комиссию заблаговременно, не спеша переодеть и подготовить ребенка.



#### Похвала

После комиссии обязательно похвалите ребенка, даже если он отвечал хуже, чем Вы ожидали.

### Что делать не стоит:



#### Организовывать "группу поддержки"

Поскольку дети часто теряются при большом количестве взрослых, желательно на обследовании присутствие только родителей.



#### Стараться помочь

Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет психолог.



#### Смущать

При ребенке не произносите фразы «он стесняется», «он не любит учить стихи, рассказывать», «он это не умеет», «он при посторонних людях не отвечает» и т.п.



#### Перенапрягать

Усиленная предварительная подготовка может сильно исказить реальную картину дел у ребёнка, а значит, заключение специалистов и их рекомендации могут оказаться не соответствующими действительности.



#### Ругать

После комиссии обязательно поддержите, приободрите ребенка, даже если он отвечал хуже, чем Вы ожидали. Ни в коем случае нельзя ругать ребенка и всячески выражать свое негодование. Сохраняйте спокойствие и самообладание!



Ваши дети нам дороги. Мы хотим для них самого лучшего и подстраиваем образовательную программу под их нужды

### Свяжитесь с нами

МБДОУ "Ужурский детский сад №1  
"Росинка"  
г.Ужур, ул. Кооперативная, 44  
Телефон/Факс: 8-39156-21-1-78  
e-mail: mdoul-uzhur@mail.ru

ГОТОВИМСЯ  
К ПМПК

